



醫生話你知 逢周五見報

朱古力瘤=子宮內膜異位？

結婚一年多，李太不但發現性交疼痛的問題，而且一直未能成功懷孕，遂向婦產科醫生求診，細問之下，原來她近年有經痛問題，有時需要服用止痛藥才能上班。經醫生檢查，李太被診斷出患有子宮內膜異位症，而她的性交疼痛、不孕及經痛問題都是由異位組織的粘連引起。

許多人認為經痛是正常的，而未有特別注意，但其實「繼發性經痛」的誘因可以是子宮肌腺瘤、子宮內膜異位、卵巢囊腫、盆腔發炎或粘連。

子宮內膜異位是指原本屬於子宮的內膜組織，跑到子宮外面，例如腹膜、卵巢或腸胃，到了生理期剝落出血，若積聚在卵巢會形成朱古力囊腫，甚至影響卵巢和輸卵管功能，造成不孕。

有部份女性在平時沒有嚴重經痛時，只是透過婦女超聲波檢查，發現有朱古力瘤或囊腫破裂，並進行緊急手術，才知道自己患有子宮內膜異位。

對於朱古力囊腫，一般患者都會有疑惑，「要開刀切除嗎？」其實囊腫大多屬良性，但很容易復發再長，因此動手術與否，會按囊腫大小、徵狀及超聲波圖像決定。現時一般可以腹腔鏡手術治療，但在手術過程中，刮掉囊腫之餘，也會損害正常的卵巢組織，繼而影響卵巢功能。

除了手術，懷孕也是一種治療方法，目的是讓卵巢休息，停止排卵，讓異位的內膜組織逐漸萎縮。對於無法自然受孕的嚴重患者，可選擇接受試管嬰兒，而產後餵哺母乳也可延長卵巢休息



時間。

此外，注射GnRHa及服賀爾蒙藥也可以抑制排卵，但各有不同的副作用。患者可先與醫生評估各療法的風險，再作最適合自己的選擇。

張美玲醫生 婦產科專科醫生