

<頭條日報>

醫坊 (12/5/2010)

了解多囊卵巢症

甲太太：「我女兒一年只有三、四次月經，她還說：『好！好！好！』還經常長滿暗瘡，不知有無問題？」

其實遇到這些經期不準的問題，都應該到醫生處檢查一下，有部份可能患上多囊性卵巢症。據估計，在生育年齡的婦女中，病發率約佔百分之六至十。在超聲波的檢查中，這些婦女的卵巢通常都會有很多細小的卵泡，這種綜合症是排卵異常最常見的原因。

排卵的障礙除了會引起不孕外，還會令經期的周期長而不準。子宮內膜長期受到因沒有排卵而引起的單向雌激素刺激，不定時剝落；這樣會引致子宮內膜增生，從而增加子宮內膜癌的機會。因此，有否計劃生育的婦女，都需要徵詢醫生意見，看看要否服用藥物（如：通經藥、避孕丸或排卵丸）。

多囊性卵巢症不只是一個不孕的問題，部份患者因雄激素增加的關係，有較油性的皮膚，常長出青春痘或毛髮過多；同時也可能對身體的健康造成長遠的不良



醫生話你知

逢周三見報

影響。據統計約有三至六成的多囊性卵巢症的患者有肥胖症。而肥胖本身也會令荷爾蒙失調，引起排卵出現問題。在這個情況下減輕體重，是醫治無排卵的首要任務。多囊性卵巢症患者通常都會比一般人多五至十倍的機會患有糖尿病，而且還有可能罹患高血脂及心血管病。

在生育年齡的婦女中，約有兩成在超聲波檢查中發現卵巢有多囊的現象。但是不用擔心，這並不表示你的排卵有問題，身體機能可以是完全正常的。這群女性當中，大約只有二分之一到三分之一的人有機會患上多囊性卵巢症。沒有症狀的女性就應多留意自己的生理及健康狀況，同時避免過胖就行了。

謝靜兒醫生
婦產科專科醫生

