

勿輕視**妊娠高血壓**

妊娠高血壓和妊娠糖尿病一樣，是孕婦常見的身體毛病。雖然這些徵狀大部分會在懷孕後消失，但是它們卻可能反映了孕婦在懷孕期間的一些潛在威脅。就妊娠高血壓而言，由於它是嚴重妊娠期疾病——先兆子癇和子癇的其中一個主要病徵，而子癇對胎兒和孕婦都能做成生命威脅，因此妊娠高血壓特別受到關注。

婦產科專科蔡柏霖醫生表示，出現妊娠高血壓徵狀的孕婦，約佔全部孕婦的2-5%。她們的妊娠高血壓的嚴重程度不一，其中部分孕婦會有先兆子癇的情況出現。如情況嚴重，可能會影響孕婦的肝和腎功能，甚至引致血管破裂或胎盤剝落等情形。

何謂妊娠高血壓？

妊娠高血壓與是指孕婦在懷孕期間才開始發生的高血壓狀況。如果孕婦在懷孕前已經有慢性高血壓，則不在妊娠高血壓之列。

婦產科專科蔡柏霖醫生表示如果孕婦有妊娠高血壓的徵象，平日應該定時在家中量度血壓，並詳細記錄，以供醫生參考。



如果孕婦的收縮壓（俗稱上壓）為140mmHg以上，或舒張壓（俗稱下壓）為90mmHg以上，則為高血壓。由於部分孕婦可能並不清楚懷孕前是否已有高血壓的跡象，所以醫生可能需要再加診斷，20周前出現的高血壓絕大部分為慢性高血壓。

冷 知 識

白袍症候群(White Coat Syndrome)

到診所量度血壓便一定能準確反映平時血壓嗎？非也。因為人體血壓會受到人的心情、感受及當時進行的活動所影響，所以在某些情況下血壓會有異於平常的變化。「白袍症候群」(White Coat Syndrome)就是指病人在醫護人員量度血壓時，由於心情緊張，血壓驟升，以致當時量度的數字並不能準確反映患者日常情況。這時醫生可能會要求病人到日間中心數小時，待心情平復過後才再次量度病人真正的血壓數字。

高 危 人 士

以下的孕婦較易患上妊娠高血壓：

- 懷第一胎的孕婦
- 胎盤較大的孕婦，如懷上雙胞胎或多胞胎的孕婦
- 患有糖尿病或妊娠糖尿病的孕婦
- 本身有血管毛病或腎病的孕婦
- 患有免疫系統病的孕婦
- 肥胖的孕婦
- 再婚的孕婦



妊娠高血壓：上壓 > 140mmHg 或 下壓 > 90mmHg

