



不育尋治療需及時 婦女35歲前成功率達6成

不少夫婦因久未能懷孕，尋求輔助生育或進行「試管嬰兒」治療，但不一定會成功，還需視乎年齡。有婦產科專科醫生表示，婦女35歲前接受輔助生育治療成功率有50%至60%，35至40歲已降至少於40%，年逾40歲更跌至不足15%。男性都有生育年期，過去研究指45歲以上男性精子數量和活動能力下降，出現「兩個頭三條尾」，嬰兒日後患自閉症或精神問題風險更大。

婦產科專科醫生杜堅能表示，夫婦於正常性生活及沒有避孕下，若連續12個月內仍未能受孕，醫學上界定為不育。他推算香港有7萬多名婦女受不孕問題影響，不過數據顯示2016年僅得6200人接受輔助生育治療，比例不足10%。

婦產科專科醫生藍寶梅指出，不育夫婦心理壓力大，不少人未治療先恐懼，「輔助生育唔係傷風感冒，落樓下睇醫生就得」，或令他們對輔助生育卻步。她引述港大研究，若輔助生育中途失敗，有39%婦女出現焦慮和18%出現抑鬱徵狀，另外有約77%夫婦於治療中途放棄。

藍認為，不孕夫婦有難題，但對家人可能有口難言，醫護人員是夫婦傾訴及討論對策的對象，例如輔助生育過程中教導他們練習減壓技巧、加入心理輔導，以助緩解不孕帶來的心理困擾。不過香港有相關技巧的醫護人員不足，香港生殖醫學會與香港大學2010年起合辦「不育輔導專業證書課程」，至今已培訓112名醫護人員。



藍寶梅(右)認為，醫護人員是不孕夫婦傾訴及討論對策的對象。(張汶樂攝)