

<http://www.baby-kingdom.com/forum.php?mod=viewthread&tid=19079841&extra=page%3D1>

黃慧儀醫生分享：3 方面著手！提高試管嬰兒成功率

每 6 對夫婦便有一對不育，尤其隨著年紀增長，成功懷孕的機會逐漸減少。不少不育夫婦會選擇做試管嬰兒(IVF)，但是否任何人都適合做 IVF？又有哪些方法可以提高 IVF 成功率？擁有 13 年婦產科經驗的黃慧儀醫生逐一與大家分享！

(圖)



(caption) 黃醫生認為能夠為病人解決障礙，幫助成孕，並一起迎接新生命是件快樂的事。

不育、高齡 建議進行 IVF

IVF 是目前輔助生育療程中成功率最高的一種技術，但風險及成本亦相對較高，所以醫生一般會因應病人的情況先安排簡單的生育療程，如未能成孕再建議採用 IVF 療程。黃醫生指若不育夫婦有以下問題，就建議盡快進行 IVF。

- 尤其 40 歲以上的婦女
- 男士有嚴重精子問題
- 女士有輸卵管閉塞問題
- 如試過簡單生育療程仍未能成功

IVF 五大程序 歷時約 3 星期

1. 促性腺激素刺激多個卵泡

婦女於經期第 2-3 天開始打排卵針，透過針藥刺激卵巢，製造更多卵子。

一般針藥需要連續打 8-14 日，但現時亦有長效排卵針，只需打一次便具有 7 日藥效，減少打針痛楚而功效相同。視乎女士年齡和子宮狀況，一般可產生 6-10 顆卵子。

2. 採集卵子

在實驗室以超聲波監察從卵巢抽出卵子。

3. 體外受精

精子經處理後，以細胞漿內單精子注射 (ICSI) 技術讓卵子受精。

4. 培養胚胎

卵子成功受精成為受精卵後，將開始分裂成為胚胎，在實驗室進行 3-6 天培養。

5. 移植胚胎

以超聲波監察由導管將胚胎植入子宮，若胚胎成功著床，即代表懷孕！



IVF 療程由打排卵針至移植胚胎約需兩至三星期，婦女可在胚胎移植後兩周驗孕，看看有否成功懷孕。黃醫生指在她的執業生涯，幫助了數百對不孕夫婦成孕，要提高 IVF 成功機會，就必須從胚胎和子宮著手！

胚胎·子宮·互動 3 方面著手提高成功率！

1. 挑選具生命力的優質胚胎

優質的胚胎有助提高著床的機會。將胚胎放入子宮前，最好先在實驗室觀察 5 至 6 天以培植出胎囊，讓更多時間監察胚胎發展，從而挑選最好生命力的胚胎，增加成功著床的機會。

此外，亦可以利用最新技術「胚胎植入前遺傳篩查」(PGS)來檢查胚胎是否健康。從胚胎中抽取數個細胞，檢查細胞的染色體數目有否增多或缺少，從中篩查出正常的胚胎植入子宮，由於大部份染色體數目不正常的胚胎均不會著床，所以利用 PGS 技術對胚胎作染色體異常篩查，有利提高懷孕的成功率。



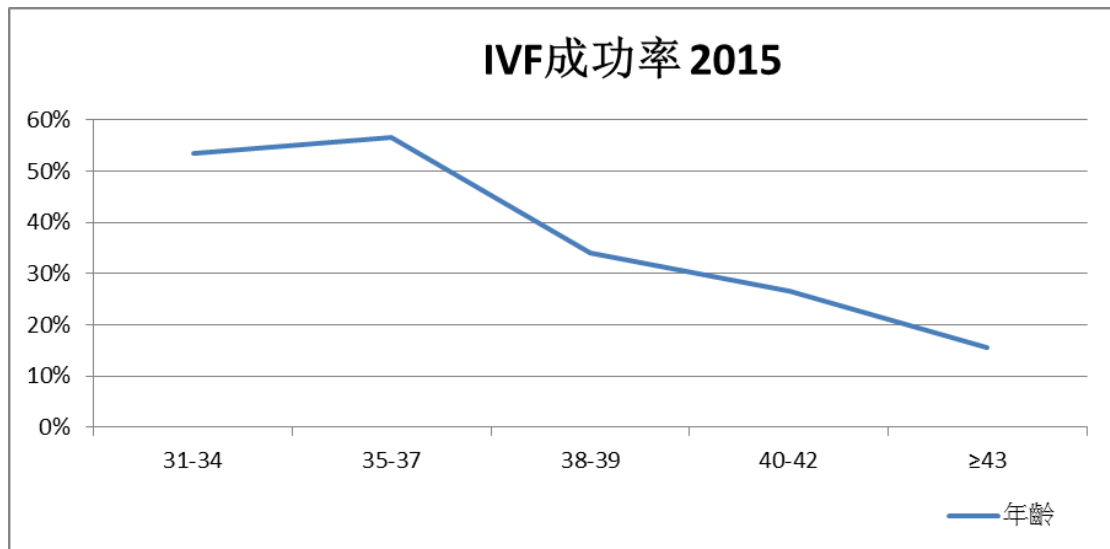
2. 處理好子宮問題 胚胎住得舒適

瘻肉、肌瘤、粘連都會使子宮內膜發生結構性問題，黃醫生指子宮內膜就如 BB 的房屋，若結構有問題、環境不適合 BB 生長，著床機會自然減少。在植入胚胎之前先解決子宮問題，給予 BB 一個舒適的生長環境，自然能提高成功率。

另外，婦女若有輸卵管積水問題也需先處理，因輸卵管積水除了會令子宮閉塞引致不育外，即使進行 IVF 也會令胚胎無法著床，因積水會倒流入子宮，宛如瀑布般沖走胚胎。

3. 胚胎膠水促進子宮與胚胎互動

胚胎膠水是營養液的一種，但添加了玻尿酸增加黏性，可說是胚胎與子宮之間的溝通橋樑，令胚胎與子宮更易黏著，並有利胚胎發展。



(caption) IVF 成功率隨著婦女年紀增長而遞減。

(本健康專題由 MSD 贊助)