



## 放胚胎為何要「擇日」？

筆者早前提到，胚胎被雪藏起來後，可於之後的周期進行凍融胚胎移植，但冷凍胚胎在甚麼時候植入最好呢？為何於移植周期仍要監察？醫生用甚麼標準來選擇放胚胎的「黃道吉日」呢？

冷凍胚胎的植入時間必須結合胚胎年齡（受精後的天數）與子宮內膜的發展，才可達到理想的成功率。子宮內膜的發展又與黃體酮息息相關；在女性自然生理周期中，黃體酮的水平會於排卵後增加，作用是促使子宮內膜腺體生長及增厚，為接納胚胎着牀及支持胚胎生長作準備。所以放胚胎前期的監察及預備是非常重要的。

放胚胎的預備，要視乎排卵的規律與賀爾蒙的穩定性決定。如排卵周期較規律的，可透過超聲波探測卵泡大小及子宮內膜的厚度，配合排卵賀爾蒙（促黃體生成素）及黃體酮作評估。一般而言，胚胎移植都會安排在排卵後二到五天進行（視乎胚胎年齡，如第三日胚胎就會於排卵後三天植入）。

雖然自然周期比較簡單，以及不用於植入胚胎前使用藥物，但並不適用於有排卵困難的病人，雖然這類病人可透過服用排卵藥解決排卵問題，但排卵藥有機會抑制子宮內膜生長，所以另一個較普遍的方法是使用人工周期（又稱賀

爾蒙替代周期）。人工周期是使用賀爾蒙藥丸，增加體內雌激素和黃體酮的生長，以模仿生理周期，促使子宮內膜為胚胎移植作準備。雖然服用藥物的時間比較長，但好處是不用擔心排卵與賀爾蒙不穩定的情況，而受孕率與自然周期是相約的。

婦產科專科醫生  
黃慧儀醫生

