

生殖醫學科 張美玲醫生 隔周三刊登

常見生育問與答

問：男士在任何年齡都可以生育？答：女士的卵子數量在出生時已經決定了，她們的年紀愈大，剩下卵子就愈少；相反，男士在青春期開始就會不斷製造精子。然而，隨着男士年紀的增長，精子的質素也會下降，令女伴懷孕的所需時間變得更長，而成功懷孕後女伴小產的機會也會增加。另外，男士年齡每增加一歲，基因突變便會增加兩個，導致孩子患上自閉症、思覺失調，以及其他先天性缺陷的機會增加。所以，想要健康寶寶，應該「有仔趁嫩生」。

問：丈夫很怕留精液檢查或治療，覺得會

「傷身」。答：其實留精液不但不會傷害身體，過程也是非常簡單，只要準備一個消毒過的器皿就足夠，而且不需要動手術。男士也可以選擇在家或實驗室裏，透過自慰採集精液，又或者通過性交和使用無殺精劑的安全套，在一小時之內，以接近體溫並不需要冷凍儲存，送交實驗室。

問：我和丈夫禁慾一個月，希望到排卵期時一擊即中。答：長時間的禁慾會影響精子的質量，所以不應超過7天。值得一提的是，測量體溫以監察排卵期是不準確的，因為體溫是排卵後黃體素升高才會上升，而那時已錯過了

最好時機。其實，精子能生存72小時，而卵子只能生存24小時，因此每2至3天性交一次也足夠。另外市面上也有各種驗尿測排卵的試紙，主要是驗黃體形成荷爾蒙(LH)，但不能盡信，因為會有假陽性情況出現；而如果持續地出現陽性情況，應找婦科醫生作檢查。

問：試管嬰兒療程(IVF)是儲存胚胎或是卵子呢？答：在取卵當天，丈夫需要交精液樣本，精子經處理後會以傳統體外受精(conventional IVF)或顯微單精子注射(ICSI)的方法和卵子結合。卵子成功受精成為受精卵後，將開始分裂成為胚胎，進行2至5天的培養。除非丈夫因任何原因不能在當天提交樣本，才會把卵子冷藏。

作者為婦產科專科醫生