

婦產科/黃慧儀醫生

試管嬰兒療程也會宮外孕？

結婚三年李太都無法自然懷孕，被確診為因輸卵管閉塞引致不育，因此她選擇接受試管嬰兒療程 (IVF)。李太在抽取卵子後第三天將新鮮胚胎放入子宮中，其後被確定懷孕；正當她在享受懷孕的喜悅時，卻被醫生告知為宮外孕。夫婦感覺如晴天霹靂，向醫生查詢：「胚胎不是直接放入子宮中嗎？為何會變成子宮外懷孕呢？」

宮外孕即胚胎著床並發育於子宮內膜以外的地方，99%的個案是處於輸卵管中。但為何於 IVF 中被直接放入子宮內腔的胚胎會於輸卵管著床呢？原因是該胚胎因子宮的收縮活動而被推移到輸卵管中，若輸卵管曾受損並失去正常功能，胚胎則無法被運回子宮腔中著床，便導致宮外孕。

據統計，在自然懷孕下發生宮外孕的機率为 1%，而於 IVF 下發生的約為 2-4%。雖然看似接受 IVF 的發生率較高，但事實上這與治療程序無關。因選擇 IVF 的女士大部份都因輸卵管問題才導致不孕，她們原本就是宮外孕的高危險群，所以出現宮外孕的機率才會增高。

雖然胚胎移植後發生宮外孕的機會不能完全避免，但近期有研究報告指出，凍融胚胎移植發生宮外孕的機率比新鮮胚胎移植為低 (1.9% vs 2.4%)。新鮮胚胎移植是指於刺激卵巢及抽取卵子數天後把胚胎直接放入子宮腔內，由於刺激卵子時藥物的影響會使身體賀爾蒙增高，子宮收縮活動會增強，導致植入子宮內的胚胎被運走的機會亦提高。另外，第五日囊胚移植發生宮外孕的機率又比第三日胚胎移植低 (0.3% vs 1.9%)。這是由於第五日囊胚移植的時間比較後期，身體內黃體素相對提高，減少子宮收縮；而且放胚胎的日子與著床時期相近，減少胚胎被轉移的機會。

李太後來接受腹腔鏡輸卵管切除手術；而由於在上次 IVF 中有後備的胚胎冷凍存用，故她再接再厲進行凍融胚胎移植，最後成功懷孕並順利誕下一個健康的小寶寶。

作者為婦產科專科醫生