

試管嬰兒的成功秘訣

人工受孕（俗稱試管嬰兒）為最高層次的輔助生育療程，其成功率主要取決於女性年齡，因為年齡愈大，卵子質量愈差，胚胎生命力也愈弱。然而，即使有優質的胚胎，也必須植入適合的子宮環境才能成功著牀！

雖然子宮肌瘤是很常見的婦科病，但若肌瘤侵佔到子宮腔，可能會影響子宮內膜對胚胎的受孕性。此外，如果子宮內膜過薄（少於八毫米）或血液循環差，也不適合胚胎著牀。有針對本身子宮內膜血液循環差的女士的研究發現，阿士匹靈能改善其子宮內膜血液循環及懷孕率。另一方面，子宮內膜若太厚（如多於十五毫米）亦不理想，應該小心檢查子宮有否息肉而影響著牀。

對於即使植入優質胚胎亦著牀失敗的婦女，在排除以上宮腔不正常的情況後，子宮內膜刮傷術可能是一個有效的解決方法。其原理是當子宮內膜被刮傷後，身體會啟動自我修復機制，釋放多種生長因子、細胞激素，甚至切換一些子宮內膜基因的開關；而這些激素和基因的轉變有利於子宮內膜對胚胎的受孕性，從而增加著牀的機會。有研究顯示，對於擁有優質的胚胎但重複性著牀失敗的婦女，這技術可提高其受孕率達一倍。

生命的誕生很微妙，並需要各方面的配合。肥沃的泥土（子宮環境）和優質的種子（胚胎）是同樣重要的！醫生會因應病人的具體情況而評估及安排。

婦產科專科醫生

藍寶梅