

子宮內腔與生育

子宮是胎兒發育生長的地方，亦是每個人最開始暫住的「房子」。這個房子的內部結構（子宮內腔）如果不正常，不但會影響懷孕的機會，更會對胎兒的生長構成威脅，引致流產或早產等生育問題。所以，在預備懷孕之前，女士應尋求醫生的協助，對子宮進行評估。

比較常見的子宮內腔問題包括肌瘤、瘰肉、子宮內膜黏連及先天畸形等。其中，只有一部份患者可能會出現病徵，例如經期紊亂、經血流量不正常或不育等情況。要作出診斷，醫生一般都會先進行超聲波監察，如發現子宮出現不正常的情況，就需要作進一步的檢查來確診，例如子宮鏡或腹腔鏡檢查等。

治療方案視乎個別的原因而定，一般而言，子宮內腔出現的問題能透過子宮鏡手術來糾正。子宮鏡手術是透過直接把子宮內視鏡從陰道經子宮頸進入子宮腔內，監察子宮腔內的環境，並利用剪刀、電環或電剪等儀器來進行手術。子宮鏡手術不但可以切除子宮內腔肌瘤和瘰肉，亦能把子宮內膜的黏連分解。若遇上因先天畸形而出現的子宮縱隔（即子宮腔被中隔分成左右兩部份），透過子宮鏡手術就能把中隔剪除，使子宮腔的形態回復正常。由於整個手術過程都毋須開腹進行，因此病人手術後的康復期會較短。雖然手術有一定程度的風險，但手術不但能把病因移除，更有研究指出手術能改善生育問題。患者可先聽取醫生的意見，再作出適合自己的選擇。

婦產科專科（生殖醫學科）黃慧儀