

生殖醫學科

藍寶梅醫生 隔周三刊登

不孕症「靈」丹妙藥？

很多人都知道阿士匹「靈」是一種止痛藥，但原來低份量（每日75至100毫克）的阿士匹靈有擴張血管及薄血的功用。

醫學上，它常用於曾缺血性腦中風的病人以減低其復發的風險。針對不孕症來說，子宮和卵巢的血液循環也是很重要的。那麼，阿士匹靈的擴張血管作用有否幫助呢？

人工受孕（俗稱试管婴儿）是最複雜的輔助生育療程，適合因輸卵管閉塞或受損、中度至嚴重的子宮內膜異位症及嚴重精子問題導致的不孕症。療程的成功率主要取決於女性年齡，年齡愈大，因為卵巢功能退化，故卵子質量愈差。療程的第一

步是「誘發超排卵」：女方需每天接受促性腺激素注射以刺激卵巢製造約十粒成熟的卵子。有醫學研究顯示好的卵巢血液循環能改善促性腺激素的傳送，故理論上亦可改進卵巢對針藥的反應以製造多些卵子。然而，目前醫學數據發現阿士匹靈雖對卵巢血液循環有幫助，但並未證實對試管嬰兒療程的成功率有明顯的提升作用！

即使有優質的胚胎（如好的種子），也必須植入合適的子宮內膜（如肥沃的泥土）才能成功着床。如果子宮內膜過薄（少於8毫米）或血液循環差，其實並不適合胚胎着床。雖然2011年總醫學數據顯示阿士匹靈對試管嬰兒療程的成功率並沒有明顯

提升，但亦有針對本身子宮內膜血液循環差的女士的研究發現，阿士匹靈確實能改善其子宮內膜血液循環及懷孕率！

總括而言，阿士匹靈並不是「靈」丹妙藥，亦不應該濫用於每個不孕症上。但若是用得其所（例如針對子宮內膜薄的女士），它或會改善其子宮內膜的血液循環及受孕性。此藥用於不孕症的治療一般屬低份量和短期（如兩至三星期），但或對腸胃有輕微副作用。所以，經不育專科醫生的評估並平衡藥物的功效和副作用後，才可以考慮服用。

作者為婦產科專科醫生
info@rhctst.com

