

婦產科

張美玲醫生 隔周三刊登

為什麼胚胎不能成功着床？

試管嬰兒治療是許多不孕夫婦心目中最有效的方法，但懷孕率也只有35至40%。「為什麼呢？」

植入胚胎後的兩個星期，等待結果的緊張心情，非外人所能理解，最後沒有成功着床，對病人和醫生而言是很大的打擊。胚胎着床失敗的原因可歸納以下幾種：1. **子宮構造異常**：子宮如同一間房屋，如果房屋的結構不好，也不能舒服地居住。例如子宮先天發育畸形（最常見是子宮有中隔）、子宮內膜癒肉和宮腔內肌瘤。2. **子宮內膜太薄**：曾經做過刮宮手術，會可能導致子宮內膜變薄，或者因發炎導致黏連。3. **輸卵管積液**：因輸卵管的

積液偏鹼性，含有對胚胎着床的有害物質，如液體倒流入子宮腔，也會對影響胚胎着床。4. **胚胎質素**：年齡大的婦女卵子品質較差，胚胎的染色體異常的機會也較高，使胚胎長到某階段會停止發育。5. **其他原因**：如體外培養環境不佳，又或者不同的排卵藥令荷爾蒙水平提高，導致子宮環境改變，不能與剛培植的胚胎「同步」，不適合胚胎着床。

對於重複試管嬰兒失敗的病人，可考慮在胚胎移植前一個月做宮腔鏡檢查或考慮囊胚胎（Blastocyst，受精後第五天的受精卵）移植。做宮腔鏡檢查時，除了可檢查子宮腔是否有癒肉、肌瘤、黏連或其他異

常構造，如有問題可即時做手術移除，也可以藉此擴張子宮頸，使下次移植胚胎時，植入管更容易進入宮腔，並同時刺激子宮內膜增加胚胎着床的機會。

輸卵管積液的患者，在做胚胎移植前將積液的輸卵管切除，或在接近子宮處的輸卵管結紮，使輸卵管內的積水不會倒流至子宮腔，沖走胚胎，有研究報告如此可增加懷孕率。

接受試管嬰兒療程的病人會承受很大的精神壓力，多給予病人支持，紓緩壓力，減輕憂慮，也會增加懷孕的機會。

作者為婦產科專科醫生
info@rhctst.com

