

「輔助孵化」增胚胎着床率

人類的早期胚胎是由一個無細胞的透明層包圍着，這透明層猶如一個屏障，主要用作維持胚胎的完整性及保護胚胎，防止其被微生物和免疫細胞入侵。雖然此透明層對胚胎有保護的作用，但在受孕過程中，胚胎需要衝破這透明層並依附在子宮內膜中，才能成功着床。這就好像雀鳥必須從保護牠們的蛋殼中破殼而出，才能完成整個孵化過程。

對於某部分人工受孕（試管嬰兒）療程的失敗個案，就是因為胚胎不能穿過透明層，而導致不能成功着床。而針對上述問題，醫學界研究出輔助孵化（Assisted Hatching）技術，透過顯微操作，利用激光、化學或機械原理在胚

胎的透明層中製造一個小缺口，使胚胎更容易成功孵出，從而提升着床及懷孕機會率。

雖然現時的輔助孵化技術發展已非常成熟，但並不是每個胚胎都需要此技術來幫助着床。一般而言，若這方法用於透明層偏厚的胚胎、解凍胚胎、高齡婦女、曾植入良好質量的胚胎但未能成孕、卵巢功能下降等個案，功效會比較顯著。

專科專論

婦產科專科（生殖醫學科）醫生
黃慧儀

