

排卵丸=排卵針=破卵針？

在討論不育療程的時候，許多夫婦對排卵藥物有很多誤解，甚至認為排卵丸、排卵針及破卵針是一樣的。事實上，女性排卵周期受外在因素影響很大，例如情緒、壓力、作息日夜顛倒等。當診斷出無排卵或不規則排卵，醫生便會處方排卵丸（俗稱多仔丸），嘗試恢復排卵以助懷孕。

口服排卵藥每次療程只需服數天，藉抑制雌激素令腦下垂體分泌大量激素，促使卵泡成長。在產生卵泡時，有部分人用藥後，子宮內膜厚度變薄，影響胚胎着床。因非每位女士都會排卵，所以需超聲波監測。

沒反應的女士，便需加上排卵針作輔助。用藥分量因應患者的體重和體質（如患多囊卵巢症）作出調整，避免出現多胞胎或卵巢過度刺激等副作用。治療期間，卵巢因受刺激而變大，腹部會有脹痛感，有些婦女會有乳脹或少數打針位置有局部紅腫，幸好這些副作用都很短暫，不會留下後遺症。當卵泡直徑大過十八毫米，便可打破卵針（hCG）誘導排卵。

事實上，藥物難免有副作用，差別在於分量輕重，當利多於弊時，盡量透過監測而減少副作用，用藥是值得的！

專科專論

婦產科專科醫生

張美玲

