



專科專論
張美玲

婦產科專科醫生

名家專欄

昔日晴報



0 Tweet



不能輕視的子宮肌瘤

14/03/2013

30歲的敏兒與丈夫結婚兩年，從沒避孕卻未見懷孕迹象，因而向我求助，經檢查後證實患上俗稱「纖維瘤」的子宮肌瘤。

子宮肌瘤是由肌肉組織造成的良性瘤，成因不明但非常普遍，大概30%至40%的女性於40歲前患上，惟轉成惡性腫瘤的機會率少於千分之一。如婦女懷孕，纖維瘤亦隨荷爾蒙增加而增大，但更年期後則會縮小。

大部分女性患者像敏兒般沒有明顯症狀，其他可能會出現經血過多引致貧血、腹部凸出、便秘及尿頻等，所以應定期接受婦科檢查和超聲波掃描，以觀察肌瘤大小增長。

治療子宮肌瘤要視乎其大小、位置、數目及症狀的嚴重程度等才可決定，一般包括觀察、以藥物緩和症狀、荷爾蒙療法和手術等，由於敏兒肌瘤約兩公分位於子宮內膜，稱為「黏膜下肌瘤」，使胚胎着床困難而引致她不育。即使成孕，也會增加流產和早產的風險，所以進行宮腔鏡切除，她現時已懷孕。

有生育計劃的婦女，如有肌瘤可透過肌瘤切除術得而保存子宮，但其復發率不低，十年內大約有三成人因復發可能需要再動手術。