

生育障礙的警號

一般來說，不育的定義是在無避



醫生話你知

| 逢周三見報

孕的情況下，經過一年的性生活而不能受孕。大約有百分之十五的夫婦患有不育症。在這情況下便應作進一步檢查及作適當的治療。

在甚麼情況下要早些見醫生作檢查呢？

第一，假若你年齡已超過三十五歲，超過半年正常性生活而未有懷孕，便要早點見醫生了。因為女性的生育能力會隨年齡增長而下降。第二，若你的月經周期長而不準，甚至兩、三個月才會有月經。這些情況有可能是排卵出現問題。第三，若有量度基礎體溫或用排卵棒來探測排卵的女性，懷疑自己多個周期也沒有排卵的跡象。第四，患輸卵管疾病高危的婦女：如曾患盆腔炎、性病、腹膜炎、宮外孕、曾作輸卵管手術、患有子宮內膜異位症等。這些都會增加盆腔粘連，輸卵管堵塞的機會。第五，若男方有作精液分析，而報告顯示有嚴重的質量問題。

假若沒有作定期婦科檢查的婦女，在準備生育前也應開始作婦科檢查及懷孕前的驗血普查，清楚知道自已的身體狀況，例如自己的血型，有否隱性地中海貧血、乙型肝炎帶菌、德國麻疹免疫力等。若有問題便跟醫生討論處理方法。例如沒有德國麻疹免疫力，可補打疫苗。患有慢性疾病的，要徵詢醫生的意見，是否適合懷孕及懷孕期要注意的事情。順道也可了解一下何時是最佳受孕期。

為作生育的準備除了檢查外，還可開始服用葉酸。根據美國疾病控制中心建議，日服四百微毫克葉酸，可減低胎兒脊柱裂等神經管缺陷的機會。還有夫婦保持身心健康，輕鬆心情都很重要。

謝靜兒醫生 婦產科專科

