

# 頭條日報

港聞版-醫坊

2010年1月20日

## 輔助生育問與答



**問題：經期不準或不頻是否代表我沒有排卵呢？**

你可能比正常排卵頻率為少或沒有排卵。女士若每四十五至一百八十日才來一次經期，代表她沒有或不經常排卵，亦代表受孕機會較低，例如每年只排卵5次，便可能需要用雙倍時間方能受孕。不經常排卵亦即代表妳較易錯失排卵期。

**問題：生理周期那幾天較易受孕？**

精子一般維持授精能力

可達四十八小時，而卵子亦須在排卵後二十四小時內受精，以二十八天的

生理周期計算，排卵日為第十四天，第十二天至第十五天為授孕成功的機會較高的日子。

**問題：選擇行房的時間可否增加懷孕的機會？**

由於精子的生存時間比卵子長，故行房的時間安排在排卵日前，就可使卵子在排到輸卵管時；已有一群活躍的精子在等待着。在排卵期前後每隔一天行房，便可增加成孕的機會了。

**問題：為何行房後精液**

會流出陰道；這會否降低成孕的機會？

精液在射精後會在二十至三十分鐘內自然液態化，同時精子會在兩分鐘內穿透子宮頸黏液，而女性於排卵日的分泌會比較稀濕有助精子穿透。行房後身體平躺姿勢，對精子的活動沒有幫助。

**問題：我怎樣知道我是那天排卵呢？**

當卵子排出後，卵泡會改做成黃體，而黃體會令體溫上升，事實上預測排卵日期；超聲波檢驗卵巢是較為可靠的。

當最大顆卵泡達至十八



至二十二毫米，配合尿液測試工具檢測黃體誘導荷爾蒙，陽性反應出現三十六至四十小時後，成熟的卵子便可能排出。

產科專科蔡柏霖醫生