



## 遲生仔有法？（上）

香港女性遲婚的現象愈見普遍，很多職場女士都為了工作而把生育計劃推遲。但由於年齡增長會令卵子的數目和質素不斷下降，所以年齡愈大，懷孕的機會便大大減少。對於這自然定律，現今科技仍是無法抗衡，但人為的未雨綢繆—冷凍卵子卻能為女性提供一個生育保險。

冷凍卵子的目的就是先從女士體內把卵子取出並冷藏，避免卵子隨人體衰老；待想生育時，就把卵子解凍並進行試管嬰兒來嘗試懷孕。隨着冷凍技術的發展愈趨成熟，現時採用冷凍卵子進行試管嬰兒的效果並不比採用新鮮卵子的遜色，而懷孕率主要取決於女士冷凍卵子的年齡。對女性而言，有了冷凍卵子作儲備，就能使生育時間表變得更有彈性，這尤其適用於年齡接近四十歲、曾接受卵巢手術或卵巢功能已開始減弱的女士。

雖然現時冷凍卵子技術能為因各種原因而要延遲生育計劃的女士提供部份生育能力的保障，但年齡對懷孕的潛在負面影響卻是現代醫學科技無法跨越的障礙。隨着女士的年齡愈大，懷孕過程中可能出現併發症如流產、胎兒生長遲緩、早產、妊娠毒血症、胎盤前置及妊娠糖尿病等的機會便會增加。所以，採用冷凍卵子技術並不等於能打破懷孕的年齡限制，而生育計劃亦不應推遲太久，以免影響孕婦與胎兒的健康。

## 遲生仔有法？（下）

上文提及，女性年齡愈大，懷孕的機會便大大減少，人為的未雨綢繆，即於年輕時冷凍卵子能提供一個生育保險。而若錯失先機，年齡已達四十歲或以上才開始接受生育療程，在試管嬰兒療程中採用胚胎植入前基因篩查（PGS），亦不失為一個亡羊補牢的方法。

有研究顯示，四十歲或以上的女士接受試管嬰兒療程，當中培植出的胎囊有高達六成的機會出現染色體數目異常，即有機會引致療程失敗而出現不能懷孕、流產或胎兒發育缺陷等不良後果。PGS 技術是從胚胎中抽取細胞進行分析，檢查當中的染色體數目有否增多或缺少。通過 PGS 測試，提前篩檢出染色體異常的胚胎，將染色體數目正常的胚胎植入子宮內，有助增加懷孕的成功率，減少一旦胎兒孕育成形卻檢測出染色體異常而必須決定是否終止妊娠的痛苦情況。

年齡增長會令女性卵子的數目及質量不斷下降，而且於試管嬰兒療程中培植出的胚胎會愈少，出現胚胎染色體數目異常的比例會愈高，故選擇 PGS 的病人亦有機會要接受因所有胚胎都有染色體異常而沒有適合的胚胎進行移植的現實。

PGS 測試是一種對胚胎有入侵性的檢查，雖然絕大部份的胚胎都能透過自我修復來彌補因抽取細胞所帶來的傷害，而目前亦無發現 PGS 會增加畸胎率，但卻不能保證不會損害胚胎的質素及影響胚胎的生命力。所以使用 PGS 亦並不代表一定能成孕，盡早計劃生育，「有仔趁嫩生」才是生育之道。

婦產科專科醫生  
黃慧儀

